

## Сегодня в номере

● Я НЕ ТРУС, НО...  
Я БОЮСЬ

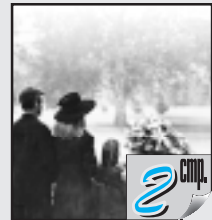
Пролетарский писатель М. Горький воспе-вал «безумство храб-рых». А что думают ра-зумные о собственных страхах?



2 стр.

● ПОХОРОНЫ  
ПО ГОССТАНДАРТУ

«Без ям не останетесь!» — обещают нам забот-ливые чиновники.



2 стр.

Приятно, конечно, что государство решило позаботиться о погре-бении тел тех, кто на-всегда успокоился от забот. Но кто позабо-тится о душах?

● ЛЮБОВЬ НЕЧАЯННО  
НАГРЯНЕТ...

Даже если вам кажется, что вы полюбили по-настоящему, еще до брака полезно прове-рить свои чувства. Хотя бы потому, что любовь и влюбленность отлича-ются друг от друга так же, как подлинная кар-тина от репродукции.



4 стр.

## ● КУДА СПЕШИЛА ДИАНА?



5 стр.

Стремительный темп жизни накрывает с го-ловой. Чтобы не уто-нуть в суете, существу-ет немало средств. Мы хотим предложить са-мое действенное...

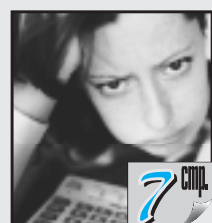
● НЕСКОЛЬКО СЛОВ  
О ПРОСТОТЕ

«Простота хуже воровства» — утверждает про-стой народ. Почему это понятие зачастую име-ет негативный отте-нок? Не так все про-сто... А что думал по этому поводу Г.К.Чес-тертон?



5 стр.

## ● РАБОТА — НЕ ВОЛК!



7 стр.

Трудоголик — это диаг-ноз или стиль жизни? А может просто неуме-ние отдыхать? Тогда самое время подарить себе выходной.

Из лягушки —  
в принца

О том, что глаза — зеркало души слышаны все. Но наше внутреннее состояние отражают не только глаза. Психологи, изучая позы, жесты, интонации, утверждают, что не так уж трудно подобрать «отмычку» к любому человеку. Нужно только подобрать «волшебные» слова. Почти как в сказке...

6 стр.

«Мама, мне страшно!» Что делать нам, взрослым, умным и сильным, когда жалобный детский голосок умоляет о помощи? Да, мы готовы сдувать пылинки со своего драгоценного чада, мы стараемся оградить его от любой опасности — прячем подальше ножи и спички, насмерть сражаемся со зловредными бактериями и вирусами... Но как защитить ребенка от того, что приходит изнутри? От его собственных страшных фантазий, от лохматых чудовищ, выползающих из темноты? А ведь страх приносит детям гораздо больше страданий, чем очередная простуда, от которой мы так стараемся их уберечь.



## Монстры в детской

Правда, кому-то из взрослых это может показаться даже забавным. «Бяка-закаляка кусачая, я сама из головы ее выдумала... Я ее боюсь!» Но мне не было смешно, когда в один не очень прекрасный день оказалось, что моя пятилет-няя дочь боится засыпать. Я хорошо по-мню себя в этом возрасте. Темнота за ок-нами, противный желтый электрический свет. Весь вечер, начиная с дороги из са-

дика и до «Спокойной ночи, малыши!» на-растает мучительное, гнетущее ощущение — предчувствие страха. Иногда дедушка держал меня за руку, пока я засыпала. Иногда удавалось устроиться в родитель-ской спальне — там было спокойно и совсем не страшно, но папа почему-то каждый раз уносил меня в детскую. Похоже, страх — самое яркое из моих воспоминаний того времени.

3 стр.



# Похороны по Госстандарту

«Як умру, то поховайте мене на могилі, Серед степу широкого, на Вкраїні милій».

Кто не знает эти бессмертные слова Тараса Шевченко из его «Заповіта»? Не хотелось, видно, поэту, чтоб его хоронили как всех, т.е. как получится. Вот и Кабинет Министров Украины решил позаботиться о своих гражданах (после их смерти, конечно же), в результате чего возник проект Закона о похоронном деле, включенный в повестку дня осенней сессии 2002 года.

Этот закон определяет «правовые и организационные основы погребения умерших граждан с предоставлением ритуальных услуг и реализацией предметов ритуальных принадлежностей, а также создание, содержание и сохранение мест погребений».

Согласно этому законопроекту, государство гарантирует погребение умерших. Мертвецы будут иметь равные права на погребение, независимо от их расовых и этнических признаков. Еще во время предвыборного марафона-2002 столичный мэр пообещал каждому малоимущему киевлянину венки и гроб. Авторы проекта пошли дальше. Гробов и венков не гарантируют, а вот участки на кладбищах и места в колумбариях будут предоставлены бесплатно, — сообщает «Собеседник» №31/2002г. Труп будут хранить в холодильной камере. «До кондиции» доведут парикмахер и косметолог... Что касается одежды, то здесь возможны варианты: либо по Госстандарту, либо по желанию родственников.

Способов перехода в небытие предусмотрено всего два: закапывание в могилу гроба с телом или сожжение.

В общем, теперь можно будет умирать спокойно, зная, что о тебе гарантированно позаботятся. Вернее, о твоём теле. А как же душа? Тело закопают, ладно, а иметь дело с Богом придется ей. Хорошо если при жизни человеку рассказали об Иисусе Христе, о Его жертвенной смерти за наши грехи. О том, что только через веру в Него можно найти путь к Богу и обрести вечную жизнь в раю. А если не рассказали...

Во многих странах к умирающему человеку приглашают священника и у него есть последняя возможность примириться с Богом. А у нас заботятся о трупе, когда душа уже далека от тела. Невольно вспоминается поговорка: «Поздно пить Боржоми, если почки отвалились».

Никто не возражает против традиционных похорон с их венками, лентами, свечами и прочим. Хоронить тоже нужно по-человечески. Жаль только, что изменить при этом уже ничего невозможно.

Екатерина БОРОДИНА



## ■ ОПРОС

# Я не трус, но... я боюсь

«Только глупцы ничего не боятся», — любил говаривать один мой знакомый. И он не ошибся. Чтобы выяснить, какие страхи не дают покоя простым смертным, мы обратились к случайным прохожим. Вот что у нас получилось.



— Я на заводе 35 лет проработал. В литейном, в кузнечно-прессовом. Чего мне бояться? Чужое горе никого не колышет. В сорок первом отец на фронте погиб. Вот и все мое горе.

■ Виктор Алексеевич



— Бедности... Красть боюсь, чтобы куда-то не попасть...  
— Упасть с высоты.  
— Смерти.  
— Утонуть на середине Днепра.

■ мальчишки



— Преступников. Старые люди себя в безопасности не чувствуют. Постоянно им угрожает моло-

дежь. И в автобусах хамство к пожилым людям. Идешь и не чувствуешь себя спокойно.

— Будущего не вижу для нашей страны и для себя лично. Пенсия маленькая.

■ гостя из России и ее мама



— Вроде ничего не боимся. Пенсионеры. Имеем дачу.  
— Боимся беспредела. Не выйти на улицу. В городе такой беспорядок.  
— Хотелось бы, чтобы наши дети хоть немножко чувствовали себя спокойней.

■ Не представились

— Боюсь, как я завтра выживу. Сегодня выжила, а как завтра... Будущего боюсь. Вдруг еще хуже будет.

■ Варвара Сергеевна



— Опасаюсь, чтобы ничего плохого не случилось с моим ребенком. Этого я опасаюсь больше всего. По-моему, каждый опасается

какого-то несчастья, каких-то природных

катаклизмов, этого все боятся. Думаю, все, что происходит от людей преодолимо. Даже потеря работы. При желании, настойчивости работу можно найти. Пусть не сразу такую, как надо, — это все в человеческих силах. А того, что не зависит от человека и надо опасаться. Стихии, войны.

■ Ирина

— Боюсь. Я из села, из Александровки. У нас там такие страш-

ные случаи... Я боюсь всяких трагедий в жизни... Чтoб с детьми было благополучно. Вот недавно в карьере подрезали парня, 21 год, бросили в воду... Месяц назад в лесопосадке водителю горло перерезали. Девушку спалили в машине, — слышали, наверное?

■ Лариса



— За родных боюсь. За себя как-то так... У меня просто папа дальнотойщик, я боюсь за него.

■ Ксения, 13 лет

— Мне 80 лет. Время подойдет, лапки в сторону... Ничего не боюсь. Раньше боялись — война будет. Теперь поутихло...

■ Леонид



— Войны.  
— Одиночества. ■ Григорий и Елена

Конечно, мы не надеялись, что все поспешат к нам выкладывать свои опасения. Немало «героев» просто сбежали, боясь диктофона и фотокамеры.

Впрочем, не нужно быть великим психологом, чтобы признать простую истину — все мы чего-то боимся, иной раз, не решаясь даже самим себе в этом признаваться.

Если разобраться хорошенько, большинство наших страхов просто надуманны и поэтому просто вредны. Они, как правило, тянутся за нами

с детства и вряд ли когда-нибудь исполнятся. Это эмоции, которые мы сами же и плодим, питаем и подогреваем собственными фантазиями.

Другая разновидность страхов — это проблемы, к которым мы не решаемся подступиться. То ли боимся неудачи, то ли просто, делая что-то впервые, пасуем, оправдываясь неопытностью. Здесь проще. Иногда проблемы решаются как-то сами собой: подростковые угри с возрастом проходят, безденежье побеждается новой работой, а первые роды оказываются не такими уж страшными. Есть страхи, которые живут в приемных начальства, в экзаменационных аудиториях, зубных кабинетах. Их нужно не переживать, а побеждать, даже если с первого раза не получится. Это бывает рискованно, но не смертельно. И у вас есть шанс в случае удачи почувствовать себя героем. Хотя бы в собственных глазах...

Труднее всего бороться с реальными опасностями. И особенно с теми, которые от нас не зависят. Но с другой стороны, если мы не можем никак повлиять на исход ситуации, бояться... просто бесполезно. Ведь боясь, мы не можем предотвратить автокатастрофу, заморозки или разрушительный ураган. Но мы тратим огромные усилия, вступая в борьбу с собственными негативными эмоциями вместо того, чтобы...

Те из вас, кто держал на руках своих детей-несмышленишек, вспомните, пожалуйста, как успокаивались они в ваших объятиях. Чем было наполнено тогда ваше сердце? Кто мог отнять у вас вашу крошку? На что вы были готовы, ради нее, в случае реальной угрозы?

Если те ваши чувства совпадают с моими, то, надеюсь, мы легко пойдем друг друга. А главное, — мы вместе сможем понять отношение Бога к нам и нашим страхам. И если в минуту опасности мы шепчем своему чаду: «Не бойся, я рядом!», то почему не обращаем внимания на точно такое же утешение, звучащее из уст премудрого и любящего Отца отцов: «не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей» (Ис41:10)?!

Полистайте Библию и просто посчитайте, сколько раз звучит призыв Бога «Не бойся!» Разве этот несложный подсчет не убеждает вас в том, что Бог — за нас? Что Он не устанет предлагать нам сменить жизнь, полную страхов на новую жизнь в Его совершенной любви, которая изгоняет всякий страх. Нам нужно только научиться доверять Ему. И, когда это произойдет, вы перестанете всерьез бояться перхоти, бедности и конца света. А из всех страхов вам останется только один — потеря Божью зашитой и милость. Но с таким страхом можно жить вечно, чего мы вам всем и желаем!

Опрос провели Анатолий ПАШМОРГА и Владимир ШИШКОВ



## Правительство Вьетнама против христиан

Верующие из населяющих страну племен, особенно племени Хмонг, переживают суровые гонения со стороны правительства, которое добивается от них отречения от веры и возвращения к анимизму.

FEBC радио цитирует слова одного из пострадавших: «Мы не понимаем, почему наше правительство послало солдат и полицию, чтобы охранять все христианские деревни. Они пристально наблюдают за каждым из нас. Мы больше не можем проводить церковные собрания. Эти люди посещают

дома каждого верующего и проверяют наличие Библий, сборников гимнов и другой литературы. Все найденное сжигается».

Власти хотят, чтобы каждый дом был обозначен символом «злого духа» в доказательство их следования традиционной религии. Любой семье, не имеющей такого символа грозит штраф на 10\$, при том, что средний заработок простого рабочего деревни не более \$3 в месяц. Целые семьи могут быть арестованы и брошены в тюрьму даже без каких-либо предвари-

тельных расспросов. Власти даже смешивают сахар и отраву, и затем раздают это христианским семьям. Потому что цель правительства — искоренить христианство к концу 2002 года.

«Летом прошлого года власти приходили и угрожали смертью семи христианам, изучающим Библию. Пять из них из-за страха отказались, а двое других продолжили изучение. Также по приказу правительства была снесена наша материнская церковь» — сообщил миссионер из Вьетнама. Worthy News



## Космические спутники ищут Ноев Ковчег

В конце лета спутник QuickBird начал фотосъемку горного массива на востоке Турции, в районе горы Аарат. Согласно Библии, именно на вершину этой горы сел голубь, посланный Ноем, когда нашел землю после Великого потопа.

Результатов съемок с нетерпением ждут исследователи так называемой «ааратской аномалии». Она представляет собой образование странной формы, расположенное на высоте около 4725 м над уровнем моря и имеющее около 183 м в длину. Впервые она была обнаружена в 1949 г. американским военным самолетом, производившим там аэрофотосъемку. Затем аномалию фотографировали еще два раза: в 1973 г. с американского спутника-шпиона Keyhole-9, и в 1976 г. со спутника Keyhole-11.

Работники ЦРУ, занимавшиеся обработкой спутниковых снимков в семидесятые годы, затруднились с интерпретацией полученных данных. Порчер Тэйлор, в то время работавший в

ЦРУ, рассказывает, что картина была весьма неожиданной. Уточнять, что именно там было, он не стал, поскольку материалы, собранные Keyhole-9 и Keyhole-11, до сих пор являются секретными.

Теперь исследователям остается надеяться на фотографии, полученные коммерческими спутниками. В 1999 и 2000 гг. фотографии Аарата получил аппарат IKONOS компании Space Imaging. Однако раскрыть тайну аномалии они не помогли. Сейчас имеется три основные версии, объясняющие ее происхождение: это может быть геологическое образование, ледник или же... остатки Ноева Ковчега.

Возможно, запущенный менее года назад спутник QuickBird сумеет ответить на этот вопрос. Он позволяет получать фотографии с разрешением до 60 см, что является рекордом для аппаратов мирного назначения. Впрочем, пока на всех полученных QuickBird изображениях ааратского региона видны только облака. JesusChrist.ru

## 11 сентября американцы будут молиться



Президент Буш провозгласил 6-8 сентября «Национальными Днями Молитвы и Поминовения» о 3 000 погибших во время прошлых атак террористов на Пентагон и Всемирный Торговый Центр. Эти дни пройдут в сопровождении мемориальных служений, звона колоколов и ночной службы поминовения с зажженными свечами.

Президент призвал всех американцев «почтить память тех, кого потеряли, служением другим людям».



11 сентября Джордж Буш посетит все три места, атакованных террористами, начав с Пентагона, Пенсильванской поляны — места падения одного из четырех похищенных самолетов. Завершится эта поездка в Нью-Йорке.

Можно ли уберечь ребенка от этого? Вряд ли. Как бы тщательно мы не фильтровали сказки и фильмы (интересно, многие ли берут на себя такой труд?) — просто невозможно представить себе, что именно может дать пищу чрезмерно живой детской фантазии. Клайв Льюис рассказывает в своих воспоминаниях, как в детстве мучительно боялся насекомых — после вполне безобидной познавательной книжки. Мое собственное черное чудовище было обязано своим появлением диафильму, в котором и чудовища-то никакого не было. Позже я боялась пожаров — в недобрый час совпали впечатления от противопожарной лекции в детском садике, воспитательной книжки на ту же тему и обгоревшего здания, мимо которого мы иногда ходили. Потом были еще змеи, каракурты, шаровые молнии и, конечно, атомная война (в младших классах мы почему-то занимались в кабинете НВП, а там на стенах висело множество живописнейших плакатов)... Все опасности, о которых я слышала или читала, прятались в моей памяти, чтобы, выбравшись оттуда в подходящий момент, лишить меня покоя. Я не смотрела «ужастики» и не читала Кинга — мне с головой хватало и случайных впечатлений.

К двадцати годам я была готовым кандидатом в «психушку». Со страхами еще как-то можно было справиться, но, помимо них, меня му-

чили какие-то странные приступы, во время которых на несколько секунд меня охватывал невыносимый ужас. Сейчас я знаю, что это лечат специальными препаратами, но тогда мне и в голову не пришло бы обратиться к врачу. Я не говорила об этом даже подруге, которая собиралась стать психиатром и, наверное, могла бы мне что-то посоветовать. Мне казалось, что это просто смешно — взрослая девушка, а боится, как маленькая!

Я нашла другой выход. Порывшись в памяти, из каких-то дальних ее закоулков я извлекла непонятно как туда попавшие обрывки молитвы «Отче наш» и, добавив пару фраз от себя, стала повторять все это каждый вечер. На тот момент у меня и веры-то никакой не было, я просто хваталась за соломинку. Но через месяц-другой я обнаружила, что уже могу спокойно ложиться спать без света. У меня появилось чувство, что между мной и бездной ужаса протянулась тонкая сеть, способная меня удерживать.



■ НАЧАЛО НА СТР. 1

Когда ляжешь спать, — не будешь бояться; и когда уснешь, — сон твой приятен будет... потому что Господь будет уповаем твоим. Притчи 3:24

# МОЖЕТ БЫТЬ

## В ДЕТСКОЙ

Так начался мой путь к Богу. Ну, а потом было то, что моя подруга называла «терапевтическим эффектом христианства» — после обращения ко Христу все проблемы с моей психикой постепенно ушли. Я перестала бояться:

начала летать самолетами (раньше об этом и речи не было, я и в метро-то ездить побаивалась), без страха ходила по черным улицам, совершенно спокойно готовилась к родам... Честное слово, останься я такой, как прежде — просто не знаю, как бы я сейчас жила! Это ж какую газету ни открой — сплошные катастрофы, терроризм, преступность, эпидемии, астероиды и все такое прочее. Но я уже научилась полагаться на Божью защиту (и, кстати, не раз убеждалась в ней на практике).

Настрадавшись в прошлом сама, я, естественно, старалась оградить своих детей от таких неприятных переживаний и тщательно изучала рекомендации специалистов на эту тему. Средств от детских страхов предлагалось множество: и колыбельная на

ночь, и любимый мишка в качестве ангела-хранителя, и, конечно, на почетном месте — обращение к психологу в особо серьезных случаях. Удивляло меня одно: среди всех этих советов не было ни слова о вечерней молитве! И это в стра-

не, где подавляющее большинство населения называют себя христианами!

Разумеется, мои дети молились на ночь. И до сих пор проблем с ними не возникало: им редко снились страшные сны, и вообще, похоже, страхи их не мучили. И вдруг, как гром среди ясного неба: я сижу у постели дочери, и она просит меня не уходить, потому что боится собственных фантазий. Я могла бы, конечно, просто остаться с ней, пока она не заснет. Но это же не выход! Нужно, чтобы она сама научилась преодолевать страх. «Если тебе станет страшно — позови Иисуса и попроси помочь тебе не бояться. Помолись, чтобы Он сделал тебя смелой!» — советую я. Дочка заметно веселеет — теперь у нее есть надежда! А через несколько дней радостно рассказывает мне, что все получается отлично — когда она зовет Господа, «плохие дядьки убегают».

Да, моей девочке повезло. В свои пять лет она умеет то, чему я в двадцать только училась. Она знает о Том, чье имя разгоняет тьму и страх. К сожалению, многим детям повезло меньше, и еще немало долгих вечеров они будут сжиматься от страха в своих кроватках. Не оставляйте их там в одиночестве! А если вам трудно рассказать ребенку о Божьей любви и защите, потому что сами вы еще не испытывали этого на опыте — за чем же дело стало? Пройдите этот путь с ним вместе!

Софья ДРУЖИНИНА



«Порицать молодого человека за то, что он влюблён, всё равно, что упрекать кого-нибудь в том, что он болен».  
Ш. Дюкло



# Любовь нечаянно нагрянет...

**Она пришла, как пел Леонид Утесов, нечаянно нагрянула, неся с собой сюрпризы и перемены.**

На рождественских каникулах Света с подружками отправилась в Карпаты покататься на лыжах. Там она познакомилась с Олегом, который сразу же ей понравился. Он был очень интересным человеком — работал журналистом в одной из местных газет, бывал во многих местах и всегда мог рассказать что-нибудь интересное. И при этом с ним было как-то особенно уютно и надежно. Молодые люди проводили вместе много времени. Прогулки под ночным небом в горах, утренние катания на лыжах, нежные прикосновения — и Света поняла: она влюблена. С ней никогда не происходило ничего подобного. Непоседливая и бойкая девушка вдруг стала меланхоличной и задумчивой, но тут же расцветала, как по волшебству, как только рядом с ней появлялся Олег. Спустя несколько месяцев он сделал ей предложение. «Вот она, моя настоящая любовь», — думала Света.



Не правда ли, знакомая ситуация? Кто из нас не испытывал этого? Нежное чувство охватывает и несет в неизвестном направлении, и ты забываешь обо всем, кроме того единственного человека, который разбудил в тебе это прекрасное и необъяснимое ощущение. Даже мудрый Соломон, признавая свою некомпетентность в этом вопросе, писал, что ему понятны многие пути на этой земле, но необъяснимыми остаются: *«пути орла на небе, пути змея на скале, пути корабля среди моря и пути мужчины к девице» (Прит.30:19)*. Влюбившись, мы странным образом меняемся. Клайв Льюис в своей книге «Любовь» пишет, что это чувство «одним прыжком преодолевает крепкую стену нашего себялюбия; само желание становится альтруистичным; личное счастье оказывается отброшенным в сторону как нечто неважное, а интересы любви воцаряются в самом сердце нашего существа».

Но, как ни странно, удивительное чувство, заставляющее писателей, композиторов и художников творить шедевры, прославленные в веках, на поверку может оказаться ни чем иным, как мимолетным всплеском эмоций. Даже если вам кажется, что вы по-настоящему любите человека, прежде, чем вы вступите в брак, ваши чувства нуждаются в тщательной проверке. Почему? Да потому что любовь и влюбленность — это разные понятия, и они отличны друг от друга, как подлинная картина от репродукции. Как копия может дать нам первое представление о содержании и масштабе картины, так влюбленность помогает понять, что такое любовь. Но заменить настоящую любовь влюбленность не может. «Влюбляясь, люди всякий раз твердо убеждены, что на этот раз пришла настоящая любовь. Поэтому они отдают все свое время и силы этим взаимоотношениям, а потом оказывается, что по мере того как первый прилив романтических чувств ослабевает, «любовь» уходит», — написал в книге «Дорога любви» Джойс Хаггет.

В наше время разводами заканчиваются 40% первых браков, 60% вторых и 74% третьих. По данным Госкомстата, за первые 10 месяцев этого года в России было зарегистрировано 751,8 тыс. браков и 510,4 тыс. разводов, т.е. за год количество браков выросло на 1,2%, а разводов — на 19,9%. Таким образом, процентное отношение разводов в России составило **70% от всех браков**. На Украине из 10 созданных семей две пары подадут на развод на первом году совместной жизни, две — после появления в семье первого ребенка. И только 4–6 семей имеют шанс вместе вырастить детей и воспитать внуков. А ведь в начале все они были без памяти влюблены друг в друга! Но, как писал Альберони, «Влюбленность не может длиться вечно. Необыкновенное всегда соседствует с обыденным и в конце концов превращается в обыденное».

Какие же отличия существуют между любовью и влюбленностью?

Начнем с первого: **«Влюбленность произрастает из ничего не значащих пустяков, таких как манера двигаться или смеяться. Эти пустяки и «заводят» вас»**. Порой вам и самим тяжело объяснить, почему вам нравится тот или иной человек. Девушка может сказать о парне что-нибудь вроде: «Он такой прикольный!». Но ведь для семейной жизни этого мало! **Любовь внимательно проверяет на совместимость характеры, жизненные ценности и общие интересы.**

Александр и Инна казались идеальной парой, если бы не одно «но». Инна мечтала о стабильности, уютном красивом доме, постоянной работе. Александр был миссионером, что предполагало переезды, интересную, но не очень-то спокойную жизнь. Молодые люди старались при встречах избегать обсуждения этой темы, но напряжение между ними росло. Саша принял болезненное для себя решение — порвать отношения с Инной, несмотря на свою привязанность к ней. Сквозь эмоции и чувства ему удалось рассмотреть проблему, которая появилась бы после их свадьбы. У них были разные ценности, которые при совместной жизни непременно привели бы к катастрофе гораздо более страшной, чем разлука.

Следующее отличие любви и влюбленности касается отношения этих чувств к сексуальной близости.

**«Влюбленность зиждется на физических ощущениях, сопутствующих обычно прикосновениям, возбуждению, сердцебиению»**. Настоящая же любовь учитывает не только физическое влечение, но и другие факторы.

Одна молодая пара пришла к пастору церкви и заявила о своем желании вступить в брак.

«Вы уверены в своих чувствах?» — спросил слугитель молодых людей. Услышав поток самых смелых заверений в истинности их любви, он предложил им пройти проверку.

Он посадил их на разные концы длинной скамьи, стоявшей в центре церкви.

«Я разрешаю вам назначать свидания только на этой скамье, в течение недели, каждый день по два часа. Но вы не должны покидать своих мест и прикасаться друг к другу».

Испытание началось. Первые два дня они весело болтали, смеялись и шутливо пытались дотянуться друг к дружке. На следующий день темы для разговора начали исчерпываться уже на первом часу свидания. Они не привыкли общаться без прикосновений и ласк. К четвергу молодые поссорились. В пятницу пришлось вмешаться пастору. В субботу они проговорили больше двух часов. В воскресенье парочка засиделась до самой ночи. Они узнали друг о друге много нового и интересного. До тех пор приоритет физического общения препятствовал общению духовному.

После этого пастор сказал им: «Теперь я уверен в том, что ваши чувства основаны не на сексуальных желаниях, а на обоюдном единстве. Я сочитаю вас».

**Влюбленность разрушительна и парализует волю, заставляя нас забывать жизненные реалии.** Она поражает всех, от школьника-отличника, который по непонятным для родителей причинам начинает хуже учиться, до молодого служителя церкви, который вдруг не может связать за кафедрой и двух слов. «А если меня отвергнут?» — мучается сомнениями влюбленный. Отсюда следует депрессия, заниженная самооценка, тревожное чувство ревности и страх оказаться ненужным. Настоящая же любовь, напротив, **выявляет все лучшее, способствует личностному росту, появлению самоуважения и новых целей в жизни.** Иоанн, раскрывая тему любви, писал, что она побуждает человека делать приятное и

угодное для Бога и меняет наши взаимоотношения с людьми.

Всем известно, что **влюбленность заставляет идеализировать своего партнера, заслоняя от вас все его недостатки.** Как-то я спросил свою подругу: «А смогла бы ты назвать три отрицательных момента в твоём парне?» Немного подумав, она ответила: «Мне кажется, нет. Я, конечно же, понимаю, что недостатки есть у всех людей и он — не исключение, но признаться честно, я их не замечала». Квинтилиан когда-то мудро заметил: «Возлюбленные не могут судить о красоте любимых». А вот преимущество любви в том, что она видит не только прекрасные качества, но и те, что оставляют желать лучшего.

Влюбленность не может жить вдали от обожяемого объекта. **Влюбленность обычно не выдерживает даже краткой разлуки, и безболезненно умирает.** Любовь надежна, как маяк. «Любить», — сказал однажды Ж.Ануй, — значит неустанно бороться с тысячами преград в нас самих и вокруг нас». Одна из этих преград — расстояние. **Любви разлука не страшна.** В любви ты можешь положиться на любимого человека, где бы ты ни был.

**Влюбленность — эгоистична.** Если влюбленные и идут на жертвы, то только чтобы добиться большего. Влюбленность никогда не пойдет против личных интересов. Для любви не имеет значения объем жертвы, ей не важно, что оба, он и она, работают допоздна, что кто-то добавил в суп слишком много соли, или кто-то больше времени проводит с ребенком, а кто-то меньше. **Любовь заинтересована в том, чтобы оба были удовлетворены друг другом.** Соединяясь в любви, мужчина и женщина, создают в самих себе нечто новое, два человеческих «я» становятся одним «мы», две цели превращаются в одну.

**Для влюбленности ничего не стоит разорвать старые отношения и тут же завести новые.** Помните любовь Ольги к Ленскому?

*Мой бедный Ленский! изнывая,  
Недолго плакала она (Ольга),  
Увы! невеста молодая  
Своей печали неверна.  
Другой увлек ее вниманье,  
Другой успел ее страданье  
Любовной лестью усыпить...*

**Любовь уходит из жизни медленно и болезненно.** Чтобы душевные раны зажили и появилась возможность любить снова, должно пройти много времени.

**Отношения двух влюбленных, даже долги, остаются почти без изменений.** Вы встречаетесь, ходите вместе в театр, в церковь, ездите в поездки. Но вы не пускаете никого в свое сердце. Мне не раз приходилось слышать от своих друзей: «Наши с ней отношения зашли в тупик. Нам становится скучно на свидании, словно на встрече незнакомых людей». Таковы последствия влюбленности: проходит время, и любимый человек становится скучен. **Любовь углубляет чувства в ходе развития общих жизненных интересов, отношения обновляются с каждым днем.** Любовь очень любознательна. По природе своей, она способствует сближению двух людей и взаимному единству между ними. Стендаль писал: «Любящий мужчина видит любимую женщину на линии горизонта всех пейзажей, попадающих на его пути, и, когда он едет за сто миль с целью увидеть её на один миг, каждое дерево,



каждая скала говорят ему о ней различным образом и сообщают что-нибудь новое».

**Влюбленность умирает скоропостижно.** Спустя годы, редко кто из нас вспомнит всех тех, в кого был влюблен. Но мы всегда помним тех, кого любили. Павел, описывая Божью любовь к людям, говорит о ней, как о чувстве вечном и постоянном, непреходящем и неизменном: *«Любовь никогда не кончается...» (1Кор 13:8 СП).*

**Влюбленный склонен эксплуатировать объект своей «любви».** Женщина, по своей природе, всегда хочет быть единственной и незаменимой в жизни любимого мужчины, который бы ценил и уважал ее. Мужчины ищут ту женщину, которая бы заботилась о нем, относилась к нему как к лидеру в семье и была всецело предана ему. Оба они хотят любить и быть любимыми. Так вот, влюбленный человек очень хорошо знает обязанности другого, при этом игнорируя свои собственные. **Любовь защищает любимого и заботится о нем.** Любовь беспокоит практически все стороны вашей жизни, от самочувствия до духовного состояния. Любящий человек — это заботливый человек, чувствительный к малейшим изменениям в характере и настроении супруга.

Самым, пожалуй, ярким и совершенным примером любви, во всей ее полноте, был и останется Иисус Христос. Он показал пример реальной, безусловной любви, приняв на себя наказание за наши грехи и пороки. *«Мы знаем, что такое любовь из того, что Христос отдал за нас свою жизнь, и мы также должны отдать свои жизни за братьев».* (1Ин 3:16 СП). Хотя Он и был Сыном Божиим, но не посчитал для себя «слишком большим унижением» стать на время ниже Своего положения. Чтобы достичь человека и научить его думать и поступать правильно, Он сам стал человеком, проявив к людям терпение и внимание. Он окружает своей заботой абсолютно все Свое творение: добрых и злых, хороших и не очень. Любовь Бога к людям является высшим эталоном, на который необходимо равняться. Влюбленность — это колыбель любви, но нужно стремиться к большему.

Всему, что было сказано выше, можно подвести итог словами: *«Любовь — это жертвенник, а мы на нем жертвы».* И лишь отношения, основанные на Божьих принципах жертвенной любви, приведут к счастливому браку, который принесет наслаждение и вам, и тем, кто рядом с вами.



Ростислав БАБЕНКО, 21 год, г. Люботин Харьковской обл., ответственный редактор миссии «Евангельское служение», студент Ирпенской Библиейской семинарии

## Куда спешила Диана?

**Леди Диана, очаровательная принцесса Великой Британии села в роскошный автомобиль и понеслась прочь. Ей хотелось поскорее скрыться, и она торопилась, подгоняя водителя. Кто мог тогда подумать, что всего через несколько минут торопиться ей будет некуда...**

Хоть даже после, когда ее мертвое тело извлекли из разбитой машины, а ее честь похоронили под кучей слухов и сплетен, кто из нас всерьез задумался о пагубности лихорадочной спешки?

Начинается осень, и нам снова начнут предлагать сотни быстрых услуг и всевозможных курсов. «Английский всего за 3 месяца!», «Похудеть быстро!», «Всего за пару сеансов...». Знакомо, правда? Но ладно еще, если мы сами соглашаемся на эту стремительную муку, от которой остается только головная боль и суетные воспоминания. Так ведь некоторые папы и мамы так грузят своих чад, что тем и свет не мил от всех этих новомодных наворотов с непременно добавлением «престижный». Музыка... Английский... Дефиле... Изостудия. Плюс двенадцатилетняя программа школы или гимназии. Какой нормальный ребенок выдержит эту гонку без успокоительных таблеток?! И ради чего все это? Неужели пресловутый престиж стоит того, чтобы мы лишали нашего любимого ребенка нормального отдыха, сна, детских игр, наконец? А ведь у наших детей свой особый неспешный ритм. И грубо ломая его, навязывая им наш бешеный темп, мы тем самым становимся причиной детских неврозов. Мало того. Мы словно программируем их, передаем по наследству свою суету, за что они едва ли будут нам благодарны в будущем.

В народе давно было замечено: «За двумя зайцами погонишься — ни одного не поймаешь». А за сколькими зайцами мы гоняемся ежедневно с утра

и до позднего вечера? Сколько раз в повседневной суете тысячи неотложных дел мы вдруг спохватывались: «Ой, я, кажется, забыл выключить утюг!» И потом до вечера мучились догадками и фантазиями на пожарную тему.

Если нас не убеждает мудрость нашего народа, давайте поучимся хотя бы у японцев. Тем, которые по уровню технологий опережают весь мир, но при этом не разучились просто останавливаться и любоваться лепестками цветка или причудливым полетом бабочки, находить равновесие духа в гармонии с мирозданием, которое изначально сотворено превосходным.

«Остановись, мгновенье. Ты прекрасно!» — это уже не из японской поэзии. Наше, родное. Неужели забыли? А может, гоняясь за призрачной жар-птицей, спеша все успеть, мы незаметно разучились ценить то, что у нас уже есть? Оглянитесь вокруг. Широкая река жизни неспешно катит свои воды. Незаметно распускаются и вянут цветы, подрастают дети и разрушаются камни. Может, оттого провинциалы и сельские жители живут дольше, что их жизнь, как правило, течет размеренно и неспешно. Может кому-то из горожан она и покажется неполноценной. Но что мы, собственно, понимаем под полноценной жизнью?

Евангелия описывают историю жизни одного провинциала, который никогда не спешил и при этом имел жизнь с избытком. Но, самое удивительное, что ему удалось за три года совершить столько дел, что только их описание заняло бы немыслимое количество книжных томов.



Он знал один секрет и готов был им поделиться. Это простое противоядие от суетной гонки заключалось в самом этом человеке. Он так и говорил всем, уставшим от груза забот:

*«Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко» (Матф.11:28-30).* Он научил нас убеждать от суетных дел и мыслей в убежище внутреннего покоя и мира, возможных только с Ним, Сыном Божиим, носившем простое имя Иисус.

Прочтите эти слова еще раз. Не спеша, вникните в смысл. Евангелие дано нам не в суете и не для суетной жизни. Оно способно наполнить нас внутренним покоем и миром.

Но вот вопрос, захотим ли мы сами получить свободу от бремени забот или последуем примеру одного американца, воскликнувшего однажды: «В моем распивании столько дел, что я обречен жить вечно!»?

Владимир ШИШКОВ

## Несколько слов о простоте

Мы вправе размышлять о том, как нам жить, чтобы ее не утратить. Но и без размышлений ясно, что «простая жизнь» ее разрушает. Тот, кто ест икру в радости сердца, проще того, кто ест орехи из принципа.

Главная ошибка поборников простоты сказалась в их любимых речениях: «простая жизнь» и «возвышенность мысли». На самом деле все не так. Им надо бы возвышенно жить и мыслить попроще. Даже слабый отблеск возвышенной жизни явил бы им силу и славу пира, древнейшей из человеческих радостей. Они узнали бы, что круговая чаша очищает не меньше, чем голод; что ритуал собирает душу не меньше, чем гимнастика. А простота мысли открыла бы им, как сложна и наднадна их собственная этика.

Да, одна простота важна — простота сердца. Если мы ее утратим, ее вернут не сырые овощи и не лечебное белье, а слезы, трепет и пламя. Если она жива, ей не помешает удобное старое кресло. Я покорно приму сигары, я соглашусь сесть в такси, если они помогут мне сохранить удивление, страх и радость. Я не думаю, что только они помогают сохранить эти чувства; по-видимому, есть и другие методы. Но мне ни к чему простота, в которой нет ни удивления, ни страха, ни радости. Мне страшно бесовское видение: ребенок, в простоте своей презирающий игру.

Здесь, как и во многом другом, ребенок — лучший учитель. Самая суть ребенка в том, что он, дивясь, страшась и радуясь, не различает простого и сложного, естественного и искусственного. И дерево, и фонарь естественны для него, вернее — оба сверхъестественны. На диком деревенском лугу мальчик играет в железную дорогу. И прав: ведь паровоз плох не тем, что уродлив, и не тем, что дорог, и не тем, что опасен, а тем, что мы в него не играем. Беда не в том, что машин все больше, а в том, что люди стали машинами.

Нам нужно не обычаи менять и не привычки, а точку зрения, веру, взгляд. Если мы правильно увидим долг и долю человека, жизнь наша станет простой в единственно важном смысле слова. Всякий прост, когда искренне верит, надеется и любит. Тем же, кто вечно толкует нам о диете или о сандалиях, напомним великие слова: «Итак не заботьтесь и не говорите: «Что нам есть?», или: «Что пить?», или: «Во что одеться?», потому что всего этого ищут язычники и потому, что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и все это приложится вам». Вот лучшее правило жизни и врачебный совет. Здоровье — как и сила, и красота, и благодать — дается тому, кто думает о другом.

Г.К.ЧЕСТЕРТОН



## ■ ИССЛЕДУЯ ДУШУ

ШОТЛАНДСКИЕ ВРАЧИ БУДУТ ЛЕЧИТЬ  
ЛЕКАРСТВАМИ И МОЛИТВОЙ

Доктор Скотт Мюррей учит на медфаке Эдинбургского университета, как во время врачебных консультаций сочетать «духовный» момент с медицинским. Медики могут даже «прописывать молитву», отсылая пациентов в церковь,

когда это уместно. Доктор считает, что выздоровление идет быстрее, если пациент получает духовную помощь в дополнение к традиционному лечению. Его работа убедила шотландские власти выделить ему 20 000 фунтов на дальнейшие исследования этой проблемы.

«У большинства людей есть духовные потребности, хотя они могут и ничего не говорить о религии. Как пациентам, так и докторам часто это представляется затруднительным, — считает доктор Мюррей, работающий в Медицинском центре Маккензи. — В деликатной ситуации, когда приходится иметь дело с умирающим, я связываю человека с местной церковью или религиозной службой доверия». infoNews

ХАРАКТЕР ВЕРЫ ВЛИЯЕТ  
НА САМОВОСПРИЯТИЕ ЛЮДЕЙ

Характер веры людей и то, насколько глубоко они погружены в нее, существенно влияет на их самовосприятие, сообщает Исследовательский Институт Барны.

Рассмотрев 17 случаев, исследователи обнаружили значительные различия во многих областях. Например, христиане более склонны пребывать в покое, чем другие американцы. Атеисты, агностики и нехристиане, меньше беспокоятся по поводу моральных устоев или о будущем нации. Евангельские же христиане полностью отличаются от рожденных свыше неевангельских христиан и тех, кто называет себя христианами, но не рождены свыше.

Большинство евангельских христиан имеют здоровое самопредставление. Они универсально «счастливы» (99%) и, безусловно, являются теми людьми, которые удовлетворены своей жизнью (91%).

«Евангельские христиане практически никогда не говорят, что они «одиноки» (8%), либо находятся «в серьезном долгу» (9%) или «угнетены стрессом» (16%). Процент тех, кто признает высокий уровень стресса, растет среди взрослых, не имеющих отношения к христианской вере (33%) или тех, которые считают себя атеистами или агностиками (42%)». Crosswalk.com

## СОЗНАНИЕ НЕ ЗАВИСИТ ОТ РАБОТЫ МОЗГА

Голландские ученые под руководством Пима ван Ломмеля опубликовали результаты многолетних исследований функций мозга. Имея неопровержимые доказательства, они заявляют: когда мозг уже перестал функционировать, сознание продолжает существовать.

Ван Ломмель дает понять: вероятно, мозг — вовсе не «мыслящая материя», и, возможно, такой материи вовсе не существует. Интересно, что почти одновременно с голландцами к таким выводам пришла группа английских исследователей из Саутгемптона.

Известно, что при переходе в мир иной у многих людей бывают необычные видения и ощущения. Пациенты сообщают о них в случае «возвращения» — успешной реанимации. Воспоминания тех, кто побывал «за гранью», неоднократно изучались. Для их обозначения существует специальный термин — NDE (near-death experience — «околосмертельный опыт»).

Ван Ломмель поставил перед собой конкретную задачу — достоверно выяснить, действительно ли состояние NDE было испытано пациентом во время клинической смерти, при абсолютно ровной линии электроэнцефалограммы, а не в тот момент, когда мозг уже «включился». И утверждает, что ему это удалось. А это значит, что сознание существует независимо от работы мозга. Window in World

## ■ НАЧАЛО НА СТР. 1

# Из лягушки — В принца



«Есть многое на свете, друг Горацио, что и не снилось нашим мудрецам»  
В. Шекспир «Гамлет»



Недавно я заметила, что, разговаривая с некоторыми людьми об их проблемах со здоровьем, на мой совет — нужно же обратиться к врачу, проконсультироваться — слышу ответ: да что мне к ним ходить, — что с меня взять? Да ведь и сама я терплюсь перед лицом власти, врачей, учителей...

Почему мы бываем такими беспомощными? Психологи даже явление такое открыли — феномен выученной социальной беспомощности. И суть его сводится к следующему — люди, оказавшиеся какое-то время в ситуации безвыходности, настолько теряют волю к борьбе, что и после того, как им предоставляется возможность действовать — они бездействуют. Что же внутри нас ломается? Помнится, еще Гамлет мучительно бился над этим:

*«Быть иль не быть, вот в чем вопрос.  
Достойно ль смиряться под ударами  
судьбы  
иль надо оказать сопротивление  
и в смертной схватке с целым морем  
бед  
покончить с ним».*

А затем с горечью констатировал:

*«Так всех нас в трусов превращает  
мысль  
и вянет, как цветок решимость наша  
в бесплодие утмственного тупика...»*

Поскольку к социально-беспомощным я причислила и себя, то мне стало жизненно важно найти ответ — как же с этой беспомощностью бороться? А так как этот феномен открыли психологи, то поначалу ответ я стала искать у них.

«Существует множество теорий, объясняющих мир, но мы пришли его изменить,» — сказали революционеры и совершили революцию. Так и в психологии существуют более ста теорий личности, объясняющих причинно-следственные связи ее поведения. Но есть и такие, которые меняют поведение человека.

Одним из таких, достаточно популярным в определенных кругах, направлений практической психологии является NLP (эн-эл-пи) — нейро-лингвистическое про-

граммирование. Его создатели — математик-программист Ричард Бэндлер и лингвист Джон Гриндер. «Используйте свой мозг для изменения и вы превратитесь из лягушки в принцессу» — советуют авторы NLP, полагая, что человек — это машина без кнопки «выключить», обладающая практически неограниченными возможностями. Звучит заманчиво, не правда ли? Интересно, догадывался ли об этом Гамлет?

Я не была слушателем семинаров по NLP и не знакома с людьми, у кого, по словам авторов, исчезали за несколько минут различные фобии и они мгновенно обучались различным полезным вещам. Но если об этом написано так много книг, думала я, возможно, так оно и есть.

Давайте попробуем в силу наших скромных возможностей разобраться, как же это все может происходить.

Всем известно, что у каждого из нас есть пять органов чувств, пять дверей, которые мы распахиваем, чтобы собрать информацию об окружающем мире. Эта информация кодируется в слова и преобразуется в мышление и речь. И хотя у нас одинаковые органы чувств, мы все почему-то мыслим, говорим и действуем по-разному. Поэтому то Бэндлер и Гриндер начали с моделирования эффективного поведения выдающихся личностей и, скрытых за этим поведением, познавательных процессов. Моделирование в NLP подразумевает определение того, как работает мозг — «нейро», анализирует языковые «паттерны» (повторяющиеся слова) — это «лингвистическое»; и невербальную коммуникацию — жесты, мимику, позу, взгляд и т.д.

Понимание всего этого джентльменского набора нашей психики требуется для того, чтобы оказывать терапевтическое воздействие на свое поведение или поведение другого человека.

И как же это можно воздействовать? Мы все разные с вами, дорогой читатель, еще и потому, что обладаем разными репрезентативными (представительными) системами в процессе мышления и общения. Это связано с тем, какие из пяти чувств доминируют у нас на том или ином внутреннем мыслительном этапе — зрение (визуалы), слух (аудиты) или тактильная чувствительность (кинестеты).

Проследить и вычленил эти репрезентативные системы можно, оказывается, путем анализа неосознанных движений глаз. К тому же каждая система имеет свои «ключи доступа» к человеку (ритм дыхания, поза, мимика и т.д.) Если присовокупить к этому языковые паттерны, можно «присоединиться» к человеку и... хорошо, если за 10 минут вам внушат, что езда в лифте доставляет вам истинное наслаждение (для тех, кто раньше этого боялся). Или что теперь вы дружите с собачками (это для укушенных). А что, если вас убедят быстро подписать контракт, к примеру, для участия в какой-нибудь финансовой пирамиде, а? Простите меня за вредность, но лично мне это все смутно напоминает Кашпировского. А как насчет гадалок, бабок-шептух? Не следят ли они за нашими глазами? Одна из них так прямо и прорекламирала себя в газете: «Психоаналитик. Снимаю порчу и сглаз».

И еще одна интересная заморская штучка — «якорение». Что это такое, объясню на примере рекламы.

Вы еще не бывали на Гавайях? А хотите? Рекламодатель знает о нашем желании, но у него есть собственное — получить прибыль от продажи своих сигарет. Для рекламодателя важно, чтобы эти два желания соединились. Поэтому на фоне Гавайских островов мы с вами увидим популярного актера с сигаретой, предназначенной для продажи. Процесс «якорения» заключается в том, что устанавливается неосознанная связь раздражения (сигареты) со стимулом (Гавайи) плюс престиж актерской профессии.

Как это можно применить в школе?

Отцы NLP советуют следующее. Если ученик видит на доске неинтересное для него уравнение, можно посоветовать ему закрыть глаза и мысленно представить что-либо для него приятное — море, лес. И, чередуя уравнение с приятными образами, все эти неинтересные цифры и символы легко и просто войдут в сознание ребенка. Возможно. Возражать не стану. На себе еще не пробовала. Но с «якорями» все же советую быть поосторожней. Вот греки, к примеру, ничего о «якорях» не слышали, но обладал здравым смыслом. Их герою, Одиссею, уж больно хотелось послушать сирен. Но когда он проплывал мимо их острова, приказал всем матросам заткнуть уши, а себя — привязать крепко-накрепко к кораблю. Понимал мужик, — если эти дамочки своим пением «заякорят» его на своем острове, не выдать ему ни золотого руна, ни Пенелопы.

Не буду больше грузить вас понятиями о сенсорной остроте, о вхождении в ресурсные состояния для создания конгруэнтности и о многих других вещах. Лично для меня кажется важным то, что в NLP догадываются и хотят доказать, что человек когда-то был другим, обладал другими потенциальными возможностями, но потом с ним что-то произошло. И его нужно вернуть в это состояние.

«Я дивно устроен!» — потрясенно воскликнул однажды библейский Давид. Но разве человек машина? Если бы это было так, то наше зрение было бы просто сетчаткой глаза, голос — горлом, слух — барабанной перепонкой, а рассудок — просто серым веществом.

В начале было Слово. И по Слову Бога были сотворены Вселенная и человек. Оно то, это Слово Бога и создало человека совершенным, а посему, это Слово и способно восстановить и изменить человека. Как?

Слово Божье — это зеркало, — подсказывает нам апостол Иаков. Всмотрись в Него, вникни и исполняй. И тогда это Слово изменит твое мышление, а мышление изменит поведение. А освещенные Божьей любовью наш внутренние побуждения, образы, мотивы и стимулы перейдут во внешнюю свободу действий. Хотите? Попробуйте!

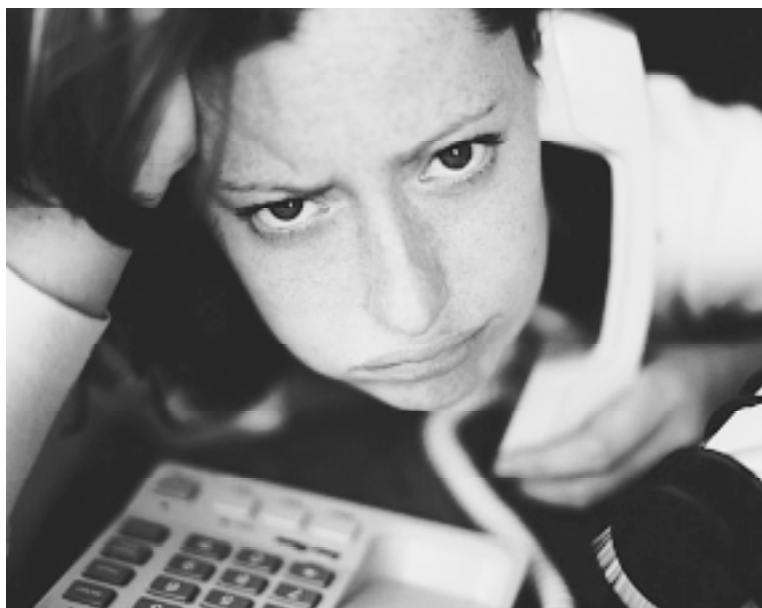
Да благословит вас Бог изучать, вникать и исполнять Его Слово!

Вера ЛЕБЕДЕВА

*При подготовке статьи автор  
опирался на следующую литературу:*

Ричард Бэндлер «Используйте свой  
мозг для изменения»,  
Роберт Дилтс «Моделирование с  
помощью NLP».





# Работа — не волк!

**У кого из нас не бывает минут, когда хочется забыть бешеный ритм жизни и бежать, куда глаза глядят, подальше от всех этих звенящих телефонов, мелькающих компьютеров, «жужжащих» коллег и ворчливого начальства? Когда начинаешь жалеть себя, и ничего больше не приходит в голову, кроме слов песенки: «Я маленькая лошадка и мне живется несладко. Мне трудно нести свою ношу. Настанет день, и я ее брошу...»**

Именно в такие моменты нужно остановиться и вспомнить — скоро выходной! И не просто вспомнить, а постараться провести его так, чтобы следующую за ним неделю вы могли начать, как минимум, с улыбкой.

Определенно, отдых необходим человеку как воздух. Для того, кстати, и существуют недельные циклы, которые задают ритм труда человека и основываются на чередовании рабочих и выходных дней.

В истории человечества пытались использовать разные интервалы — пять, семь и даже десять дней. И хотя считать дни удобнее по пять и по десять — по числу пальцев, для нормального ритма жизни такие недели никак не годились: пяти дней

маловато, а на десять — сил не хватит. Так семерка и осталась мерилем недели.

Современное ее распространение было положено во времена расцвета Римской империи в I-м веке нашей эры. Но известна семидневная неделя была еще в Древнем Востоке. И придуман такой цикл не людьми, а Богом. В Библии написано так: «И совершил Бог к седьмому дню дела Свои, которые Он делал, и почил в день седьмой от всех дел Своих, которые делал. И благословил Бог седьмой день, и освятил его, ибо в оный почил от всех дел Своих, которые Бог творил и созидал.» (Бытие 2:2-3)

И хотя семидневная неделя существует повсюду, интересно, что

выходной день в разных странах не совпадает. Например, в Малайзии, мусульманской стране с колониальным прошлым в штатах Селангор, Малакка, Пенанг, Перак, Паханг и Негри-Сембилан, находившихся под британским правлением, выходной — это вторая половина субботы и все воскресенье. В штатах Джавор, Кедах, Пераис, Тренгану и Келентан, бывших во время английского господства полуавтономными султанатами, сохранился традиционный для малазийцев выходной — вторая половина четверга и пятница.

В Израиле выходной приходится на субботу (еврейское «Sabbath», «саббат» или «шаббат» — покой, время отдыха). И это не просто день отдыха. Для еврейского народа этот день является святыней, одним из знаков их особых отношений с Богом, который, заботясь о своем избранном народе, просто запретил под страхом смерти всякие работы, даже во время сеянья и жатвы.

Показательно, что эта забота касалась не только самих евреев, но и их слуг и даже домашних животных. Интересно, не для того ли коммунисты придумали субботники, чтобы нарушить эту заповедь наперекор Господу?..

В славянских и многих других странах Европы и Америки выходной — воскресенье. Между прочим, в древности он назывался не «воскресенье», а «неделя». День, когда ничего «не делают», не работают, т.е. отдыхают.

А отдыхать ведь можно по-разному. И уж если день отдыха называли «выходным», то почему бы не выйти из четырех стен. Сходить в парк, в кино, на выставку или в музей. В теплое время года махнуть с друзьями на природу. Что может быть лучше шашлычка, приготовленного на костре, свежего воздуха и песен под гитару? Тысячи людей в разных странах на последних сентябрьских выходных берут бинокли и проводят время в гармонии с природой, наблюдая птиц. Неплохая идея, правда? Говорят, в эти минуты забываешь обо всем на свете и, к тому же, неплохо успокаивает нервы.

Если остались дома — послушайте хорошую музыку, почитайте книгу, до которой до сих пор не доходили руки, посмотрите телевизор, но только не «зависайте» перед ним на весь день. Одним словом, можно делать все, чего уже давно хотелось, но все никак не получалось.

Расслабьтесь, дела подождут. Не суетитесь. И не портите свой день деловыми звонками. Вообще забудьте свои титулы, звания, должности. Вы просто человек, которому нужен отдых.

Главное, чтобы он был нормальным, полноценным. А то у нас ведь как? В выходной первым делом — стирка, уборка, закатка, походы по магазинам, участки, дачи... За день так «наотдыхаешься», что утром потом встать не можешь! А впереди ведь новая рабочая неделя.

Конечно, это не значит, что нужно забросить все свои дела, а там будь, что будет. Готовить, убирать, работать на участке тоже необходимо. Просто для этого нужно выбрать другое время.

Но, самое главное, отдыхать нужно не только телом, но и душой, о которой чаще всего забывают. Ведь человеку необходимо восстанавливать как физические силы, так и духовные.

Помните, как в той песне:

«когда-нибудь замедлит бег,  
и уже не спеша  
увидеть, как берет разбег  
душа».

Тем более, что Творец наш заповедал людям покой не для безделья, а как раз наоборот, для гармоничного сочетания телесного отдыха с активной работой души. Он подарил нам этот день для встреч с Ним. Для встреч с дорогими нам людьми. Так и давайте относиться к выходным как к подаркам с неба!

...Каждую пятницу я замечаю, как моя соседка развешивает на балконе белье. И, ценя мудрость этой женщины, я сама учусь у нее распределять всю свою домашнюю работу на будние дни. Господь же учит меня проводить мои выходные интересно и с пользой. Не потому ли что я провожу их с Ним вместе?

Ольга ЗАДНЕПРЯНАЯ

## ЭПИЛОГ

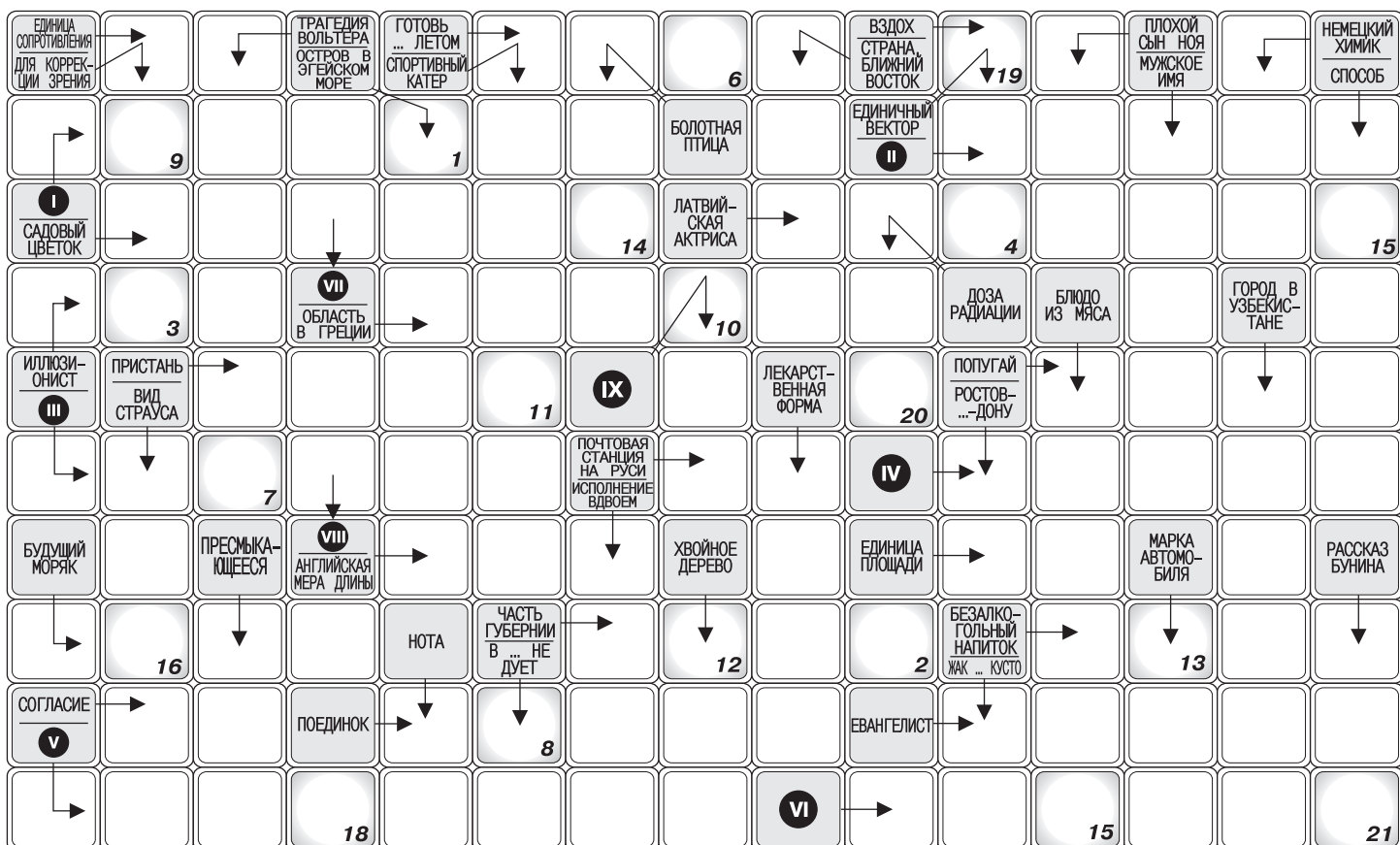


**После того, как не понял сложного и не осуществил... начинаешь открывать простые вещи, что:**

1. Спать на воздухе — лучше.
2. Жить среди зелени — лучше.
3. Что надо поднять упавшего.
4. Что надо пустить в дом переночевать.
5. Что надо сварить бульон для больного, даже чужого.
6. Что надо принести, если попросят.
7. Что надо заплатить первым.
8. Что надо не раздражаться на раздражение.
9. Землю надо любить.
10. Воду надо любить.
11. Чистый воздух надо любить.
12. Детей надо хотеть.
13. Бросить хлам.
14. Выбросить все лишнее.
15. Остаться с одной женщиной.
16. Смеяться, если смешно, громко.
17. Плакать, если больно, тихо.
18. Оскорбить может только плохой человек.
19. Хороший уйдет от твоей обиды.
20. Надо восстановить свой род, чтобы посмотреть, кто там был и чтобы знать, откуда.
21. Не стесняться ходить к врачам.
22. Ходить на могилы.

Смерть есть смерть и до нее какое-то время...

Михаил ЖВАНЕЦКИЙ



## СКАНВОРД

- I "По тому узнают все, что вы Мои ..., если будете иметь любовь между собою". (Ев. От Иоанна гл. 3, ст. 35)
- II "Ибо Господь дает мудрость; из уст Его знание и ..." (Книга Притч гл. 2, ст. 6)
- III "Примите учение Мое, а не серебро; лучше ..., нежели отборное золото" (Книга Притч гл. 8:10)
- IV "Истреблен будет ... Мой за недостаток ведения" (Осия гл. 4, ст. 6)
- V "Но ..., сходящая свыше, во-первых, чиста, потом мирна, скромна, послушлива, полна милосердия и добрых плодов, беспристрастна и нелицемерна. (Послание Иакова гл. 3, ст. 17)
- VI "И разумные будут сиять, как светила на тверди, и обратившие многих к правде как ..., во веки, навсегда" (Даниил гл. 12, ст. 3)
- VII "Блажен муж, который не ходит на совет нечестивых и не стоит на пути грешных и не сидит в собрании развратителей, ... в законе Господа воля его, и о законе Его размышляет он день и ночь! (Псалом 1, ст. 2)
- VIII "Когда же придет ..., Дух истины, то наставит вас на всякую истину". (Ев. От Иоанна гл. 16, ст. 13)
- IX "Где двое или трое собраны во ... Мое, там и Я посреди них" (Ев. От Матфея гл. 18, ст. 20)

Ответ на сканворд опубликованный в прошлом номере: "Ищите Господа, когда можно найти Его"



# Христианство

Журнал для тех, кто стремится к Богу

Подписка  
2003

## ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ

**ВОЗРАСТАТЬ** в познании Слова Божия

**УКРЕПЛЯТЬСЯ** в вере и хождении перед Богом

**ЗНАТЬ** ключевые события в истории христианства

**ПОНИМАТЬ** современные богословские теории и учения

**ИСПОЛЬЗОВАТЬ** в вашей общине опыт других церквей и деноминаций

**ОЩУЩАТЬ** единство Тела Христова в Его божественной миссии на земле

**ВИДЕТЬ** действие многообразной благодати Божьей в жизни христиан прошлого и настоящего

— ЧИТАЙТЕ ЖУРНАЛ «ХРИСТИАНСТВО»!

Подписной индекс:

**Украина**  
**Россия**

**23508**  
**14555**

каталог ДП "Пресса"

российский объединенный каталог

**По вопросам сотрудничества обращайтесь  
в наши представительства**

**в Украине**

02002, г. Киев, а/я 73,  
журнал «Христианство»,  
тел. (044) 516-43-19

**в России**

192239, г. С.-Петербург, а/я 128,  
Миссия «Руфь»,  
тел. (812) 251-89-90

e-mail: [letters@christmag.com.ua](mailto:letters@christmag.com.ua)

## IV Международная выставка христианской литературы

23 – 26 октября 2002 г.  
Санкт-Петербург, ул. Грбавинных, 40

**Девиз:** Христианская книга в современном обществе



**Учредители:**

ХО «Библия для всех»  
Издательство «Мирт»  
Ассоциация «Духовное возрождение»  
Издательство «Триада»  
Издательство «Библейский взгляд»

**Участники выставки:**

более 100 организаций из России,  
Украины, Белоруссии, Латвии, Эсто-  
нии, Кыргызстана, Узбекистана,  
Казахстана, Австрии, Великобритании,  
Германии, Словакии, США, Финляндии

**В ПРОГРАММЕ:**

выставка-продажа книг, периодических изданий, аудио-, видеопродукции; презентаци-  
и новых изданий; встречи с авторами книг; подведение итогов конкурсов  
«Лучшая книга 2002 года» и «Лучшее выставочное место»

**Выставка открыта для посетителей 25 и 26 октября с 10 до 18 часов**  
**От метро «Обухово» до выставки курсирует бесплатный автобус**

**Справки:** (812) 542-27-33, **e-mail:** [bookfair@peterlink.ru](mailto:bookfair@peterlink.ru), [www.bookfair.bible.org.ru](http://www.bookfair.bible.org.ru)

**Информационная  
поддержка:**

Радия Мария, г. Санкт-Петербург :: Свет Евангелия, издательский фонд,  
г. Ровно :: Для тебя, газета, г. Херсон :: Вечный зов, газета, г. Санкт-Петербург  
:: Мирт, газета, г. Санкт-Петербург :: Вокруг, газета, г. Санкт-Петербург



**ДЛЯ ТЕБЯ**

БЛАГАЯ ВЕСТЬ — В КАЖДОМ ДОМЕ!

## Как подписаться на нашу газету?

Газета "Для тебя" издается еженедельно. Для оформления подписки необходимо перечислить ее стоимость (стоимость газет, плюс — пересылка) по адресу редакции или на р/с.

**Бланк заказа и квитанцию об оплате вышлите в редакцию не позднее, чем за 30 дней до начала первого месяца подписки.**

---

### Цена газет

От 1 до 19 экземпляров	<b>0,3 гр.</b>	От 50 до 99 экземпляров	<b>0,2 гр.</b>
От 20 до 49 экземпляров	<b>0,25 гр.</b>	От 100 и более экземпляров	<b>0,17 гр.</b>

## Украина

### Стоимость пересылки (за месяц)

Количество, шт.	1-4	5-10	11-20	21-40	41-60	61-80	81-100	101-120	121-140	141-160	161-180	181-200
Пересылка, гр.	1,20	1,8	2,5	3	3,50	4	4,50	5	5,50	6	6,50	7

## Россия

По вопросам оформления подписки в России обращайтесь к нашему представителю Тарасенко Борису Викторовичу.  
г. Москва 127591 Керамический проезд, д. 77 к.2, кв. 31,  
**(095) 483-75-76, [russia@4orU.org](mailto:russia@4orU.org)**

Тел.: (0552) 53-89-17

E-mail: [paper@4orU.org](mailto:paper@4orU.org)

HTTP:// [www.4oru.org](http://www.4oru.org)

**Почтовый адрес  
(для писем и переводов):**

73039, Украина

г. Херсон, а/я 206

Шишкову  
Владимиру Владимировичу

▶ БЛАНК ЗАКАЗА

Дата перечисления денег:

Кол. газет

Полный почтовый  
адрес получателя:

Адрес:

Область, район

Город

Имя, фам., номер квартиры

Возраст, лет

Тел.: (из ) / Домашний  Рабочий

E-mail:

Начало подписки  г.

Конец подписки  г.



***Библейские уроки  
для детей и взрослых***

***Если вы желаете учиться  
в Заочной Библейской Школе,  
напишите нам. В письме  
укажите ваше имя, адрес  
и возраст, и мы вышлем вам  
первый урок.***

73039, г. Херсон-39, а/я 251,  
Заочная Библейская Школа

На волнах радио «Таврия»

**«Время надежды»**

Понедельник – пятница в 23:20  
Суббота в 19:15

Узнай о жизни больше

Студия христианских программ

100.6FM

**Церковь Христиан**


Газета "Для ТБВР" выходит при поддержке Церкви Христиан г. Херсона

**Богослужения проводятся:**

**суббота:** 17.00

**воскресенье:** 9.00; 11.00; 13.00

**Адрес:** г. Херсон, ул. 49 Гвардейской Дивизии, 35а **Тел.:** (0552) 53-89-17

  
**Учредитель:** Церковь Христиан г. Херсона.  
**Регистрационное свидетельство:** ХС №115  
**Дата регистрации:** 23 апреля 1997 г.  
© «Для ТЕБЯ», 2002 г.  
**Авторское право:** Перепечатка материалов допускается с разрешения редакции и при наличии ссылки на издание.

**Адрес редакции:** Украина, 73039, г. Херсон, а/я 206,  
ул. 49 Гв. дивизии, 35-А. **Телефон:** (0552) 53-89-17.  
**E-mail:** paper@4orU.org  
**HTTP://**www.4orU.org

**Банковские реквизиты:** Церковь Христиан,  
р/с 26008924, код ОКПО 21295985, МФО 352015,  
в херсонском отделении Укрсобщанка  
(с пометкой: «пожертвование для газеты»).

**Над номером «Для ТЕБЯ» работали:**  
Вера ЛЕБЕДЕВА, Елена ТАРАСЕНКО,  
Анатолий ПАШМОРГА,  
Олег ВЯТКИН, Ольга ЗАДНЕПРЯНАЯ,  
Виктория ЧИКАЛОВЕЦ

**Редактор:** Владимир ШИШКОВ

**Подписано в печать:** 6.09.02г. **Тираж:** 15500 экз. **Объем:** 2 п.л. **Заказ №**  
**Газета отпечатана:** в ОАО «Херсонская городская типография»  
**Адрес:** ул. 40 лет Октября, 31.

**Приложение к  
Инструкции**

(Впишите место и время проведения богослужений в вашей церкви)